





СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 5
 им.Ф.Г. Держачка
 Брюховецкого района

Рыльков Г. В. _____

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся
В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «24» 10 2022г.

Неделя первая.
 День: понедельник.
 Сезон: осень.

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Салат из сырых овощей	60	35,47	80	44,34
Плов из отварной птицы	180	258,7	225	291,9
Какао с молоком	200	134	200	134
Хлеб пшеничный	40	118,75	50	148,40
Хлеб ржаной	20	40,52	30	61,40
Итого за завтрак:	500	587,41	585	680,04
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Салат из отварной свеклы	60	62,1	100	80,7
Суп-лапша домашняя	200	107	250	117,9
Котлеты, биточки, шницели со сметанным соусом	90	208,1	120	226,2
Каша ячневая вязкая	150	198,10	180,0	210,30
Сок фруктовый	200	86	200	86
Хлеб пшеничный	45	101,50	60	151,1
Хлеб ржаной	25	49,5	45	79,8
Итого за обед:	770	812,3	955	952

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли