





СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 5  
 им. Ф.Г. Деркача  
 Бреховецкого района

Рыльков Г. В. \_\_\_\_\_

**Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся**

**В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья**

На « 29 » 10 2022г.

Неделя первая.

День: вторник.

Сезон: осень.

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Запеканка творожная с соусом молочным	150	315,90	210	377,3
Чай с сахаром	200	65,2	200	65,2
Бутерброд с сыром	40	120,84	62	131,0
Хлеб ржаной	20	40,52	30	61,40
Фрукты свежие	115	45	115	45
Итого за завтрак:	525	587,46	617,0	680
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Овощи натуральные (огурец)	60	14,4	100	18,75
Борщ с капустой и картофелем	200	105	250	105
Котлеты рубленые из птицы	90	155,2	100	150,80
Макаронные изделия отварные	160	255,2	180	335,30
Компот из сухофруктов	200	131	200	131
Хлеб пшеничный	45	101,50	60	151,1
Хлеб ржаной	30	59,85	40	79,8
Итого за обед:	785	822,15	830	953

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли