

УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На « 5 » 09 2022г.

Неделя вторая.

День: среда.

Сезон: осень.

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Каша пшеничная вязкая с маслом	150	235,20	180	255,10
Рыба, тушеная в томате с овощами	130	95,8	150	103
Хлеб пшеничный	40	94,10	50	132,28
Хлеб ржаной	20	40,52	30	61,40
Кисломолочный продукт	180	112,1	200	112,1
Итого за завтрак:	505	557,8/2	615	680,0
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Сыр порциями	15	51,45	15	51,45
Суп картофельный с мясными фрикадельками	240	110,2	250	115,20
Рагу из птицы	190	258,90	280,0	257,85
Какао с молоком (2-й вариант)	200	186	200	186
Кондитерское изделие	15	52,10	20	110,6
Хлеб пшеничный	45	101,5	60	151,10
Хлеб ржаной	30	59,85	40	79,8
Итого за обед:	735	820	865	952

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

