

УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.



Игнаткина Н.А. Игнаткина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 5
им. Ф.Г. Дергача
Брюховецкого района



Рыльков Г. В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «14» 09 2022г.

Неделя первая.

День: понедельник.

Сезон: осень.

| Наименование блюд | Завтрак | | | |
|---|---------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------|
| | Школьники в том числе ОВЗ | | Школьники в том числе ОВЗ | |
| | С 7 и до 11 лет | | От 11 лет и старше | |
| | Масса порций, гр. | Калорийность порции | Масса порций, гр. | Калорийность порции |
| Салат из сырых овощей | 60 | 35,47 | 80 | 44,34 |
| Плов из отварной птицы | 180 | 258,7 | 225 | 291,9 |
| Какао с молоком | 200 | 134 | 200 | 134 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 118,75 | 50 | 148,40 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,52 | 30 | 61,40 |
| Итого за завтрак: | 500 | 587,41 | 585 | 680,04 |
| Наименование блюд | Обед | | | |
| | Школьники в том числе ОВЗ | | Школьники в том числе ОВЗ | |
| | С 7 и до 11 лет | | От 11 лет и старше | |
| | Масса порций, гр. | Калорийность порции | Масса порций, гр. | Калорийность порции |
| Салат из отварной свеклы | 60 | 62,1 | 100 | 80,7 |
| Суп-лапша домашняя | 200 | 107 | 250 | 117,9 |
| Котлеты, биточки, шницели со сметанным соусом | 90 | 208,1 | 120 | 226,2 |
| Каша ячневая вязкая | 150 | 198,10 | 180,0 | 210,30 |
| Сок фруктовый | 200 | 86 | 200 | 86 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 101,50 | 60 | 151,1 |
| Хлеб ржаной | 25 | 49,5 | 45 | 79,8 |
| Итого за обед: | 770 | 812,3 | 955 | 952 |

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

