УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.

Н.А. Игнаткина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ№ 5
им.Ф.Г. Деркача
Брюховецкого района

Рыльков Г. В._____

# Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

## В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «14» 09 2022г.

Неделя первая.
День: среда.
Сезон: осень.

| | Завтрак | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Школьники в том числе ОВЗ | | Школьники в том числе ОВЗ | |
| | С 7 и до 11 лет | | От 11 лет и старше | |
| Наименование блюд | Масса порций, гр. | Калорийность порции | Масса порций, гр. | Калорийность порции |
| Тефтели (вариант 1) с соусом томатным | 90 | 146 | 110 | 172,60 |
| Рагу из овощей | 150 | 132,8 | 180 | 136,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 | 50 | 148,40 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,52 | 30 | 61,40 |
| Кондитерское изделие | 25 | 88,24 | 37,5 | 92,30 |
| Сок Фруктовый | 200 | 85,64 | 200 | 85,64 |
| Итого за завтрак: | 525 | 587,30 | 607,50 | 696,90 |

| | Обед | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Школьники в том числе ОВЗ | | Школьники в том числе ОВЗ | |
| | С 7 и до 11 лет | | От 11 лет и старше | |
| Наименование блюд | Масса порций, гр. | Калорийность порции | Масса порций, гр. | Калорийность порции |
| Бутерброд с сыром | 45 | 104,8 | 55 | 131 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 142,4 | 250 | 139,86 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 120 | 143 | 150 | 153,40 |
| Каша пшенная вязкая | 150 | 188 | 180 | 189,84 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 107 | 200 | 107 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 90,66 | 60 | 151,10 |
| Хлеб ржаной | 25 | 49,5 | 40 | 79,80 |
| | | | | |
| Итого за обед: | 775 | 825,36 | 935 | 952 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли