УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 5
им.Ф.Г. Деркача
Брюховецкого района

Игнаткина Н.А.Игнаткина

Рыльков Г. В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «20» 09 2022г.

Неделя вторая.
День: вторник.
Сезон: осень.

	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
Наименование блюд	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Салат из сырых овощей	60	35,47	80	44,34
Омлет с мясом птицы	155	344,9	170	369,48
Фрукты свежие	117	12,5	117	12,5
Чай с сахаром	200	60	200	60
Хлеб пшеничный	40	94,10	50	132,28
Хлеб ржаной	20	40,52	30	61,40
Итого за завтрак:	592	587,49	647	680

	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
Наименование блюд	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Овощи натуральные (огурец)	60	14,4	100	18,75
Борщ с капустой и картофелем	200	105	250	105
Печень по-строгановски	120	259,30	100	313,69
Картофельное пюре	150	174,20	180	169,40
Сок фруктовый	200	86	200	86
Хлеб пшеничный	45	101,5	60	151,10
Хлеб ржаной	30	59,85	45	79,9
Фрукты свежие	160	18,16	160	18,16
Итого за обед:	965	818,41	1095	942

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли