ГКУ КК УМЦ ГОЧС

Государственное казенное учреждение Краснодарского края "УМЦ ГОЧС"

ЭТО НЕОБХОДИМО

ЗНАТЬ И УМЕТЬ!

Осторожно, КЛЕЩИ!

Пострадавших от укусов членистоногих с начала 2016 года в три раза больше, чем в прошлом году, сообщает Роспотребнадзор. Пик активности паразитов - май, а потому пора вспомнить, как защищаться от нападения вредителей.

В ЧЕМ СУТЬ

Хуже самого укуса - последствия, к которым он может привести. Клещи являются носителями инфекционных заболеваний - **энцефалита, болезни Лайма, боррелиоза**.

ЭНЦЕФАЛИТ на ранней стадии нетрудно перепутать с гриппом: повышается температура, появляются ломота в суставах, головная боль, лихорадка, тошнота, начинается поражение нервной системы и мозга.

БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА сопровождается жаром. Нарушается деятельность нервной, сердечно-сосудистой, опорно-двигательной систем.

БОРРЕЛИОЗ протекает с высокой температурой, ознобом, покраснением и сильным зудом в районе укуса клеща. Появляются скованность в области шеи, одышка и боль в груди.

В случае нападения клеща его надо снять с кожи и отправить на исследование. Нести клеща на до в стеклянном флаконе, закрыв емкость крышкой.

На диагностику клещей принимают в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» (г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 61).

Экспертиза платная.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Чтобы снять паразита, нужна толстая нитка. Завяжите вокруг головки клеща петлю, сделайте несколько оборотов. Держа нитку под углом **45** градусов к месту укуса, выкручивайте вредителя. **Не отрывайте паразита**: в ранке может остаться его хоботок. **Не доставайте** клеща голыми руками, оберните руки салфеткой.

МЕРЫ ЗАЩИТЫ

Не стоит ходить по высокой траве. В ней клещи чаще всего поджидают жертву. Встретить их можно и в городе, а не только в лесу или на даче, как принято думать. На прогулку выбирайте светлую одежду, на ней легко заметить паразита. Рукава куртки должны быть длинными, с плотными манжетами. Брюки заправляйте в сапоги. Не забывайте про головной убор.

Нанесите на одежду репеллент. Учтите, что даже самое эффективное средство действует примерно 3-4 часа.

Каждый час осматривайте себя, клещи не сразу впиваются в кожу, обычно они выбирают идеальный участок.

Планируете ночевку в лесу? Разбивайте палатку в месте, лишенном растительности. Не садитесь и не ложитесь на траву.

Единый телефон спасения – 112